

Palermo, 22/01/26

Agli alunni delle classi interessate
 Alle famiglie
 Ai docenti
 Al Personale ATA
 Al Sito Web
 e p.c. al DSGA

Oggetto: “Progetto ITACA – incontro con gli esperti”

Si rende noto agli studenti delle classi 1V, 1X, 1Y, 1G, 2A, 1T, 2U, 2Q, 2F, 3L, 3M, 3F, 3G, 3O, 3A, 3Y, 3F, 3V, 4H, 4F, 4V, 4T, 4A, 4B, 5L, 5M, 5E, 5F, 5V dell’Istituto che, nell’ambito del Progetto Itaca avranno luogo incontri con esperti esterni su temi quali i disturbi alimentari negli adolescenti e sui disturbi della salute mentale. Gli incontri si terranno nell’aula Magna dell’Istituto secondo il seguente calendario:

DATA	ORARIO	TEMA	CLASSI COINVOLTE	DOCENTE PLESSO OLIMPO
MERCOLEDI' 04/02/2026	08:00 -11:00	SALUTE MENTALE	3V, 4V, 5V,	
MERCOLEDI' 04/02/2026	11:20 -13:20	SALUTE MENTALE	3G, 4A, 2U	
GIOVEDI' 12/02/2026	08:00- 11:00	SALUTE MENTALE (focus aliment.)	1T, 1G, 3O	<u>3O Prof.ri Pirrone A e Doc di sostegno</u>
GIOVEDI' 19/02/2026	08:00- 11:00	SALUTE MENTALE	2A, 3A, 1V	
MARTEDI' 10/03/2026	08:00-11:00	SALUTE MENTALE	3F,4H,4F,2F,	
MARTEDI' 10/03/2026	11:20 – 14:20	SALUTE MENTALE	3Y, 4T, 4B	
MERCOLEDI' 18/03/2026	08:00-11:00	SALUTE MENTALE (focus aliment.)	5L, 5M, 5F ,5E	<u>5L Prof.ri Restivo G</u> <u>5M Bertolino e Doc di sostegno</u> <u>5E Profssa Aiuppa e Doc di sostegno</u>
MERCOLEDI' 18/03/2026	11:20 – 14:20	SALUTE MENTALE (focus aliment.)	1Y, 1X, 2Q	<u>2Q Prof.ri Santoro e Doc di sostegno</u>

Gli studenti delle classi del plesso Astorino, saranno sottoposti alla vigilanza dei rispettivi docenti secondo l'orario di servizio di ciascuno di essi e, nel caso degli incontri previsti fino alle ore 11:00, dopo riprenderanno il regolare corso delle lezioni.

Gli studenti delle classi del plesso Olimpo (**3O, 5E, 5L, 5M**) nei giorni assegnati, entro le ore 8:00 saranno presenti nel plesso Astorino dove verrà rilevata la loro presenza dai docenti espressamente individuati, mentre gli alunni della classe **2Q** impegnati nel secondo turno saranno presenti a partire dalle 11.20. Al termine degli incontri gli studenti di queste cinque classi saranno licenziati.

La prof.ssa Cassarà, referente per la salute, ricorda che il progetto ha ottenuto il **riconoscimento ufficiale del Ministero della Salute ed intende** distinguere il disagio giovanile fisiologico dalla patologia psichica; richiamare l'attenzione su fattori di rischio, segnali precoci e modalità di richiesta di aiuto; contrastare pregiudizi e stigma legati alla salute mentale; fornire informazioni chiare, aggiornate e scientificamente fondate con focus particolare ai disturbi alimentari e della nutrizione nei giovani.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa G. De Pietro

(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art.3, comma 2 del D.lgs. 39/1993)