

Palermo, 15.09.2026

Alle famiglie
Agli studenti
Ai docenti
Al Personale ATA
Al Sito Web
e p.c. al DSGA

Oggetto: VADEMECUM PER IL CALDO NEGLI EDIFICI SCOLASTICI

INDICAZIONI PER I COLLABORATORI SCOLASTICI

- Arieggiare l'aula nelle ore più fresche e poi tenere chiuse finestre e serrande nelle ore di picco solare, soprattutto se la classe è esposta al sole diretto.

INDICAZIONI PER TUTTI

- Bere acqua regolarmente, anche senza sete, e incoraggiare tutti a farlo con brevi pause organizzate.
- Evitare attività fisiche non necessarie e contenere gli spostamenti degli alunni nelle ore più calde.
- Favorire una ventilazione ragionata, evitando però correnti d'aria eccessive che possano creare disagio; se ci sono tende o oscuranti, usarli per limitare l'irraggiamento diretto.

COMPORTAMENTI CONSIGLIATI PER GLI ALUNNI

- Indossare abiti leggeri, traspiranti e di colore chiaro.
- Portare una borraccia o bottiglietta d'acqua e bere a intervalli regolari.
- Segnalare subito al docente qualunque fastidio: nausea, giramenti di testa, crampi, debolezza o forte sudorazione.

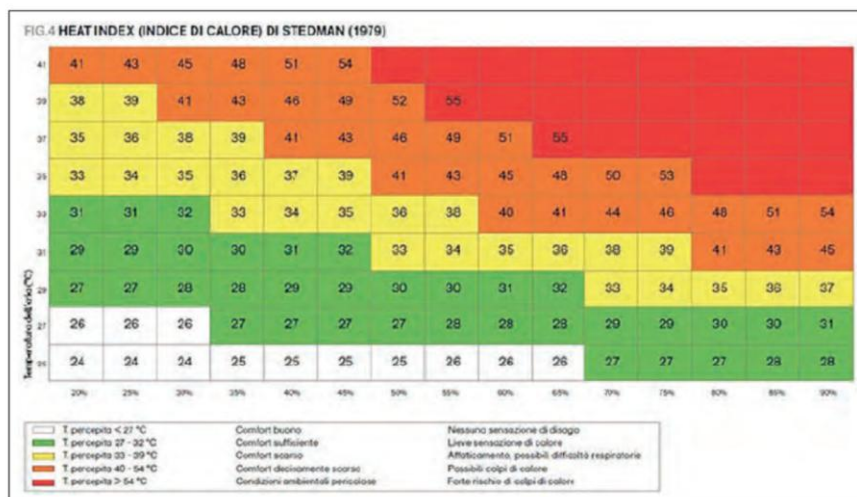
COMPORTAMENTI CONSIGLIATI PER I DOCENTI

- Sorvegliare con attenzione gli alunni e organizzare pause brevi ma frequenti.
- Ridurre al minimo gli spostamenti di materiale e persone.
- Tenere sotto controllo i segnali di stress da caldo e attivare subito misure di alleggerimento se qualcuno manifesta malessere.

SE QUALCUNO STA MALE

- Portare la persona in un ambiente più fresco e ventilato, allentare indumenti stretti e farla sedere o sdraiare in sicurezza.
- Somministrare acqua a piccoli sorsi, se la persona è vigile e non ha nausea o vomito.

Si riporta tabella per verificare l'oggettivo malessere (Valutazione del microclima INAIL 2018)



La Dirigente Scolastica
 Prof.ssa G. De Pietro
 (Firma autografa omessa ai sensi
 dell'art.3, comma 2 del D.lgs.
 39/1993)